

Mikä on merkityksellistä sinulle?

Kirjoita joka ilta vihkoosi mikä on se merkityksellinen asia sinulle, joka luo mielekkyyttä elämään.

Merkityksellinen asia kirkastuu vähitellen jos se ei ole nyt aivan selvä. Merkityksellinen asia juuri tällä hetkellä voi olla aamulla sängyn petaaminen tai töihin lähteminen. Se voi olla leikkauksen onnistuminen ja ihmisen hengen pelastaminen jos olet kirurgi.

Merkityksellinen asia juuri sinulle on juuri sinun omasi.

Kirjoita joka ilta mikä tällä hetkellä tuntuu merkitykselliseltä.

Älä jätä tätä tekemättä.

Ihminen voi ymmärtää vain sen, minkä hän tällä hetkellä ymmärtää. Merkityksellisyys avautuu sinulle vähitellen kun annat mielesi prosessoida asiaa.

Kirjoita joka ilta.