

Köydenveto hirviön kanssa.

Elämää lamaava ja katkeruutta ylläpitävä ajatus on ajatus oikeudenmukaisuuden täyttymisestä.

Pidät tiukasti kiinni ajatuksesta, että jonkun ihmisen tulisi ymmärtää pyytää anteeksi tai osoittaa sinulle jotenkin ymmärtävänsä, että on toiminut sinua kohtaan väärin. Mutta onko useimmiten niin, että tuo ihminen ei millään tavalla ole kanssasi samaa mieltä asiasta, hän voi jopa olla sitä mieltä, että sinun tulisi pyytää anteeksi.

Mitä sitten teet itsellesi, kun olet kiinnittynyt tuohon vaatimukseen?

Pidätkö kiinni siitä ajatellen, että jos päästät irti se jotenkin tarkoittaa, että olet hyväksynyt kohtelusi?

[Kuuntele tästä Dropboxin kautta](#)