

Vartija ovellasi.

Olet pohtinut tunteitasi ja miten niiden kanssa olisi hyvä olla.

Edelleen jatka sen pohtimista mitä siitä seuraa, jos ajattelet, että on tunteita, joita saat tuntea ja on tunteita, joita et saisi tuntea kuten vaikka suru tai ahdistus.

[Kuuntele tästä Dropboxin kautta](#)